

保護者各位

与那城学校給食センター

## 給食献立表記載内容の変更について

平素より、学校給食へのご理解ご協力をいただきありがとうございます。

先日配布しました「令和4年1月予定献立表」に記載漏れがありましたので、お知らせします。

1月24日（月）**グルクンのシークワサーあんかけ** → **油2回目（大豆、小麦、乳、卵、ごま）** を追記いたします。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご確認お願いいたします。

行事等	日	献立名	黄(き)の食品	赤(あか)の食品	緑(みどり)の食品	その他調味料など	揚げ油
			エネルギーになる	体をつくる	体の調子を整える		
			炭水化物・脂質	たんぱく質・無機質	ビタミン・無機質		
給食週間 (1月28日まで)	24 (月)	牛乳		牛乳			油 2回目 大豆 小麦 乳 卵 ごま
		クアジュージー	米 麦 三温糖 ごめ油	豚肉 白かまぼこ	人参 ごぼう 椎茸	醤油(小麦 大豆)酒 みりん めちまーす かつお節 ポークパイオン(鶏 豚)	
		グルクンのシークワサーあんかけ	小麦粉 片栗粉 大豆油 三温糖	グルクン アーサ	パプリカ 玉葱	シークワサー果汁 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆)	
		イナムドゥチ		豚肉 黄色かまぼこ みそ(大豆)	こんにやく 竹の子 椎茸	ポークパイオン(鶏 豚)かつお節	
		一食当たりの栄養価(小)	エネルギー 626 kcal	たんぱく質 33.1 g	脂質 200.9 g	炭水化物 72.4 g	
		一食当たりの栄養価(中)	エネルギー 765 kcal	たんぱく質 40.2 g	脂質 24.7 g	炭水化物 90.6 g	

(担当)

うるま市立与那城学校給食センター

学校栄養職員 宮里 愛梨

TEL 978-3528 FAX 978-3529