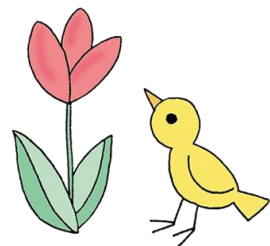


すこやか



与那城小学校 保健室 令和4年4月7日 発行



ご入学・進級おめでとうございます。保健室では、与那城っ子みなさんが、心も体もすこやかにすごせるよう、保健の先生（「養護教諭」といいます）を中心に、いろいろな場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、4月は出会いの季節です。一つ一つの出会いを大切に、元気に楽しい学校生活がおくれるよう、規則正しい生活を心がけましょう。

よろしくおねがいします

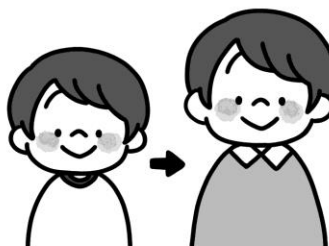
養護教諭の
うえじゆうな
上門佑奈です



4月の保健目標

健康診断を受けて、
自分の体のようすを知ろう

健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を知ることができる！



病気や異常を見つけることができる！



からだに興味をもつきっかけになる！

4月のけんこうしんだん

【発育測定】体育着を忘れずに！

- 11日（月） 6年
- 12日（火） 5年
- 13日（水） 4年
- 14日（木） 3年
- 15日（金） 2年
- 18日（月） 1年

【心電図検査】

- 20日（水） 1年

【聴力検査】

- 26日（木） 1・2・3・5年

提出物の一覧です

- ①保健調査票（全学年）
- ②心臓病問診票（1年）
- ③学校PCR検査同意書（全学年）

✕切 4月15日（金）

今年1年
お世話になる先生です

校医 与勝あやはしクリニック 増成 秀樹

歯科医 ちねん歯科医院 知念 克二

薬剤師 へしきや薬局 土屋 菜々美

保護者の方へ ～朝（登校前）の健康観察のお願い～

新型コロナウイルス感染症予防のため、登校時に、持ってきてほしいものが4つあります。保護者の皆様も、ご確認の上、お子さんに声をかけていただければ、幸いです。



新年度がスタートしました。お子さんたちはやる気と期待に満ちあふれる一方、入学・進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝（登校前）のお子さんの「健康観察」を継続していただければと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、登校前の検温をお願いしますが、あわせて以下のような点についてもご確認ください。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ちこんでいないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。



毎日もってきてほしいもの

- 1. けんこうかんさつシート
- 2. マスク（予備もわすれずに）
- 3. ハンカチ
- 4. 水とう

